

SELSRO VENNEFORENING

Selsro venneforening styres av frivillige og de arrangerer varierte trivselsstiltak for beboere.

Oversikt blir delt ut til alle leilighetene. De hjelper også til ved ulike anledninger og arrangement på senteret.

Basar: De har en årlig basar med mange fine gevinster. Loddboken ligger ved hovedinngangen på Selsro og det er mulig å både kjøpe lodd, og gi gevinster.

Sangstunder: Venneforeningen har leid inn sangterapeut til sangstunder.



SERVICETILBUD

Fotpleie: Selsro har salong med fotpleier tilstede tirsdag, torsdag og fredag, der det er mulig å bestille time. Time kan bestilles direkte hos fotpleier, eller via personell på Selsro.



Frisør: Vi har ikke fast frisør, men har avtale med Stussen salong som kommer etter forespørsel fra Selsro. Ta kontakt med personalet for bestilling av time.



shutterstock.com - 2452614615



SEL
KOMMUNE

TIL BEBOERE OG DERES PÅRØRENDE

OM SELSRO

Selsro bo- og aktivitetssenter et bo- og aktivitetssenter med 38 umøblerte leiligheter, med fellesareal inne og ute. Hjemmetjenesten har personellbase på Selsro. Leilighetene tildeles av tildelingskontoret, og det skrives standard husleiekontrakt. Beboere regnes som hjemmeboende, og det må søkes på andre tjenester det eventuelt er behov for. Etter kartlegging av behov tildeles de i form av egne vedtak. Dette gjelder f.eks. praktisk bistand (hjemmehjelp), hjemmesykepleie og middag. Tjenester du hadde før innflytting trengs det ikke søkes om på nytt. Leilighetene er tilrettelagt med mulighet for helsedøgns omsorg.

Beboere beholder sin fastlege etter innflytting.

Pårørende er en viktig ressurs for sine nærmeste, og er alltid velkommen til å ta kontakt. Vi ønsker en god og åpen kommunikasjon med pårørende.



Følge til planlagte timeavtaler ved f.eks. sykehus, lege, tannlege og lignende har vi ikke mulighet til å utføre. Vi ber derfor om at pårørende følger, eller ordner med andre som kan følge. Vi har noen frivillige som kan stille opp dersom det passer. De må ha beskjed i god tid.

Vask av tøy: Vi ønsker at alle beboere har egen vaskemaskin i leiligheten. Den må være toppmatet og kan ikke være bredere enn 40 cm. Klær til beboere skal likevel være merket med navn. Vi ber om at pårørende kan bistå beboer med kjøp av merkelappet til å klistre på tøyet.

Handling: Det er mulighet til å kjøpe melk og brød i disken på Selsro. Matvarer ellers må kjøpes av beboer selv eller ved hjelp av pårørende. Vi har et samarbeid med Sjoa mat og bensin, der vi ringer inn bestilling av matvarer, renholdsartikler o.l. Varene blir levert til Selsro en gang per uke og det sendes faktura til beboer.

Middag: Beboer kan søke på kommunens søknadsskjema om middag fra Sel kommune. Denne blir fakturert etterskuddsvis. Middag blir servert i spisesalen hver dag kl 14.30. Dersom situasjonen tilsier det, kan middag bringes til leiligheten. Dette gjelder for eksempel ved sykdom hos beboer. Pårørende kan kjøpe middag. Dette må avtales på forhånd med kjøkkenpersonalet.



SOSIALE AKTIVITETER

Sosiale arrangement varierer fra uke til uke. Pårørende er hjertelig velkommen til å delta. Venneforeningen står for en del trivselstiltak, som hyggekvelder med underholdning og servering, små turer i nærmiljøet og lignende.

Bingo: Hver torsdag kl 11.00, i spisesalen.

Trim: Hver onsdag kl 11.00, i spisesalen.

Andakt: Annenhver tirsdag i spisesal, i regi av kirkekontoret. Det serveres kaffe og "biteti" i etterkant.

Høytlesing ved peisen: Annenhver tirsdag arrangerer venneforeningen høytlesning for beboerne. Det serveres frukt i etterkant.

Formiddagskaffe: Hver dag fra kl 11.00 er det mulighet for kaffe ved peisen. Det settes da fram kaffe, med "någå attåt".

Ettermiddagskaffe: Venneforeningen spanderer kaffe i spisesalen kl 16.30, med kaffemat til.

Livsglede for eldre: Elever fra videregående kommer noen ganger i løpet av skoleåret med ulike aktiviteter. Eksempel er håndspa, bingo og spillaktiviteter.