

VENNEFORENINGA FOR HEIDALSTUN

Venneforeninga for Heidalstun styres av frivillige og de arrangerer varierte trivselsstiltak for beboere.

Det henges fortløpende opp plakater ved ulike arrangementer.

De hjelper også til ved ulike anledninger og arrangement på huset.

Basar: De har en årlig basar med mange fine gevinster. Loddbooken ligger ved hovedinngangen på Heidalstun og det er mulig å både kjøpe lodd, og gi gevinster.

Sangstunder: Venneforeningen har hyggekvelder der det ofte leies inn musikere til disse kveldene. Pinsemedigheten er også her en gang per mnd og spiller fin musikk.



SERVICETILBUD

Fotpleie: Heidalstun har fotpleier tilstede en gang per mnd, der det er mulig å bestille time. Time kan bestilles direkte hos fotpleier, eller via personell på Heidalstun.



Frisør: Vi har ikke fast frisør, men har avtale med privat person som kommer etter forespørsel fra Heidalstun. Ta kontakt med personalet for bestilling av time.



**SEL
KOMMUNE**

TIL BEBOERE OG DERES PÅRØRENDE

OM HEIDALSTUN

Heidalstun bo- og aktivitetssenter et bo- og aktivitetssenter med 22 umøblerte leiligheter, med fellesareal inne og ute. Hjemmetjenesten har personellbase på Heidalstun. Leilighetene tildeles av tildelingskontoret, og det skrives standard husleiekontrakt. Beboere regnes som hjemmeboende, og det må søkes på andre tjenester det eventuelt er behov for. Etter kartlegging av behov tildeles de i form av egne vedtak. Dette gjelder f.eks. praktisk bistand (hjemmehjelp), hjemmesykepleie og middag. Tjenester du hadde før innflytting trengs det ikke søkes om på nytt. Leilighetene er tilrettelagt med mulighet for helsedøgns omsorg.

Beboere beholder sin fastlege etter innflytting.

Pårørende er en viktig ressurs for sine nærmeste, og er alltid velkommen til å ta kontakt. Vi ønsker en god og åpen kommunikasjon med pårørende.



Følge til planlagte timeavtaler ved f.eks. sykehus, lege, tannlege og lignende har vi ikke mulighet til å utføre. Vi ber derfor om at pårørende følger, eller ordner med andre som kan følge. Vi har noen frivillige som kan stille opp dersom det passer. De må ha beskjed i god tid.

Vask av tøy: Vi ønsker at alle beboere har egen vaskemaskin i leiligheten. Noen få må være toppmatet og kan ikke være bredere enn 40 cm. Klær til beboere skal likevel være merket med navn. Vi ber om at pårørende kan bistå beboer med kjøp av merkelappet til å klistre på tøyet.

Handling: Det er mulighet til å kjøpe melk i disken på Heidalstun. Matvarer ellers må kjøpes av beboer selv eller ved hjelp av pårørende.

Middag: Beboer kan søke på kommunens søknadsskjema om middag fra Sel kommune. Denne blir fakturert etterskuddsvis. Middag blir servert i spisesalen hver dag kl 13:45. Dersom situasjonen tilsier det, kan middag bringes til leiligheten. Dette gjelder for eksempel ved sykdom hos beboer. Pårørende kan kjøpe middag. Dette må avtales på forhånd med kjøkkenpersonalet.



SOSIALE AKTIVITETER

Sosiale arrangement varierer fra uke til uke. Pårørende er hjertelig velkommen til å delta. Venneforeningen står for en del trivselstiltak, som hyggekvelder med underholdning og servering, små turer i nærmiljøet og lignende.

Bingo: Hver tirsdag kl 11.00, i spisesalen.

Tyleheite: Lavterskel tilbud for sosialt samvær. Det foregår i den gamle barnehagen annenhver uke, oddetallsuker.

Andakt: Gjennomsnitt 2 ganger per mnd i spisesal, i regi av kirkekontoret.

Ettermiddagskaffe: Det er kaffeservering med kaffemat til i fellesstua kl 17.