



LANDSGRUPPEN AV
HELSEØSTRE NSF



Norsk Sykepleierforbund
Tollbugata 22
Postboks 456 Sentrum, 0104 Oslo
Telefon: 22 04 33 04
Telefaks: 22 04 32 40
E-post: post@sykepleierforbundet.no
www.sykepleierforbundet.no

design foto: Eline Karsdatter Fladsøth 2011

LANDSGRUPPEN AV
HELSEØSTRE NSF



HELSEØSTERS KOMPETANSE



HELSEØSTERS KOMPETANSE

Helsesøster er den eneste profesjonen som har en videreutdanning spesifikt rettet mot målgruppen barn og unge 0-20 år, i forhold til fagområdet helsefremmende og forebyggende arbeid, på arenaen helsestasjon og skolehelsetjenesten.

HELSEØSTERS UTDANNING

Helsesøster er autorisert sykepleier med en godkjent videreutdanning som helsesøster, totalt 4 års høyskoleutdanning.

De fleste helsesøstre har i tillegg andre etter- og videreutdanninger og mange års arbeidserfaring.



HELSEØSTERS ARBEIDSFELT

De områdene helsesøstre primært virker innenfor er:

- helsestasjon for barn
- skolehelsetjeneste
- helsestasjon for ungdom

Helsesøstre har også oppgaver innenfor kommunalt miljørettet helsevern/smittevern og helsetjeneste til asylanter og flyktninger.

Helsesøsters arbeid skal bygge på en helhetlig og ressursfremmende tilnærming, kunnskapsbasert praksis og utføres i tråd med gjeldende lover, forskrifter, veiledere og nasjonale faglige retningslinjer.

HELSEØSTERS KOMPETANSE

Landsgruppen av helsesøstre NSF har utgitt en beskrivelse av helsesøstres kompetanse i en egen brosjyre "Spesialistgodkjenning av helsesøstre". Den gir en utdypende om ikke utfyllende beskrivelse av de kunnskaper, ferdigheter og holdninger en helsesøster skal inneha. I denne kortversjonen har vi kun tatt med hovedpunktene fra de tre kompetanseområdene:

- Helsesøsters teori og praksis rettet mot barn, unge og deres familier
- Forskning, fagutvikling og utdanning
- Ledelse

Helsesøster arbeider hovedsaklig med friske barn og unge, men også de med ulike helse- og sykdomstilstander. En hovedoppgave er tidligst mulig å avdekke skjevutvikling/sykdom og iverksette aktuelle tiltak, evt. henvise videre.

Helsesøster har kompetanse på:

- Barn og unges utvikling og helse
- Barn og unges oppvekstmiljø
- Kartlegging og undersøkelser
- Relasjon, informasjon, delaktighet, veiledning og undervisning
- Fremming av helse og forebygging av uhelse
- Vaksinasjons-, og legemiddelforskrivning - og håndtering

Helsesøster har et selvstendig ansvar for å holde seg faglig oppdatert, og bidra til forskning, fagutvikling og utdanning innen eget fag.

Helsesøster har spesiell kompetanse på:

- Forskning og fagutvikling
- Utdanning, veiledning og undervisning

Helsesøster arbeider svært selvstendig, og utøver derigjennom daglig ledelse både på individ- og systemnivå. Helsesøster skal lede helsesøster-tjenesten, og kan også lede helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Helsesøster har spesiell kompetanse på:

- Ledelse og organisasjonsutvikling
- Sikkerhet, kvalitet og dokumentasjon
- Samarbeid
- Etikk

SPESIALISTGODKJENNING AV HELSEØSTRE

En spesialistgodkjenning av helsesøstre skal sikre brukerne av helsesøstertjenesten - barn og unge fra 0-20 år og deres familier - en gitt kvalitet på de kunnskaper, ferdigheter og holdninger helsesøster har – uavhengig av hvilken kommune tjenesten ytes i. Ordningen sikrer helsesøster systematisk kompetanseutvikling og tittelbeskyttelse, og bidrar til en mer målrettet og effektiv kompetanseutvikling. Ordningen innebærer en forutsigbarhet for den enkelte helsesøster, for arbeidsgiver, kollegaer, og ikke minst brukere av helsesøstertjenesten.

Spesialistgodkjenningsordningen innebærer også en hjelp til kommunene i forhold til å vurdere utenlandske søkere til helsesøsterstillinger.



OM LAH NSF

Landsgruppen av helsesøstre (LaH NSF) er en faggruppe i Norsk Sykepleierforbund, stiftet i 1955. LaH NSF er landsdekkende, med et sentralt styre og lokale faggrupper med valgte styrer i alle fylker. All virksomhet drives på frivillig basis, bortsett fra at faggruppen har frikjøpt heltids lederv. Pr. 2013 har faggruppen nesten 3000 medlemmer, og er dermed den største av NSF's totalt 33 faggrupper for spesialsykepleiere.

Faggruppens formål er å styrke det helsefremmende og forebyggende helsearbeidet for barn og unge, fremme folkehelsearbeidet, og å synliggjøre og formidle medlemmenes faglige kompetanse og interesser.