

## **Høringsinnspill, Rammeområde 3. Demensomsorg i Sel kommune.**

«Inn på tunet»

«Styrking av ressurs til demensteamet»

Det er godt å se at det blir satt søkelys på å styrke demensomsorgen og utbedre tilbudet til demens syke og deres familier i Sel kommune.

Det er viktig med et godt, forutsigbart tilbud og god oppfølging for hele familien når ens nærmeste rammes av demens sykdom.

Det er mange som rammes av denne sykdommen, både yngre og eldre. Ifølge demensplan 2025 anslås det at minst 100.000 nordmenn har en demenssykdom i dag og over 250 000 berøres av sykdommen. Det er ventet at tallet vil øke kraftig de neste årene.

Til nå har det kommet tre nasjonale demensplaner, alle med mål om å bedre tjenestetilbudet for denne pasientgruppen og deres familier.

Første i 2015, andre i 2020 og siste for 2025.

Demensplan 2025 bygger videre på de perspektivene som ligger til grunn for Demensplan 2015 og Demensplan 2020. Det overordnede målet er å bidra til et mer demensvennlig samfunn (s.9, Demensplan 2025)

### Demensplan 2015

Planen skal sikre et godt og verdig tjenestetilbud gjennom tre hovedgrep; et styrket aktivitetstilbud på dagtid, økt kunnskap og kompetanse i omsorgstjenesten og i samfunnet ellers, og utbygging av tilrettelagte omsorgsboliger og sykehjem.

<https://www.regjeringen.no/no/dokumentarkiv/stoltenberg-ii/andre-dokumenter/hod/2011/demensplan-2015-den-gode-dagen/id663429/>

### Demensplan 2020 seks strategiske grep:

- Selvbestemmelse, involvering og deltakelse
- Forebygging
- Diagnose til rett tid og tett oppfølging etter diagnose
- Aktivitet, mestring og avlastning

- Pasientforløp med systematisk oppfølging og tilpassede tjenestetilbud
- Forskning, kunnskap og kompetanse.

[https://www.regjeringen.no/contentassets/3bbec72c19a04af88fa78ffb02a203da/demensplan\\_2020.pdf](https://www.regjeringen.no/contentassets/3bbec72c19a04af88fa78ffb02a203da/demensplan_2020.pdf)

Demensplan 2025 har følgende mål:

1. Personer med demens og deres pårørende fanges opp til rett tid og sikres gode og tilpassede tjenester.
2. Personer med demens og deres pårørende sikres medbestemmelse og deltakelse i et demensvennlig samfunn, slik at de kan leve aktive og meningsfulle liv med fysisk, sosial og kulturell aktivitet som er tilpasset den enkeltes interesser, ønsker og behov.
3. Økt forskning og kunnskap om forebygging og behandling av demens.

<https://www.regjeringen.no/contentassets/b3ab825ce67f4d73bd24010e1fc05260/demensplan-2025.pdf>

Ifølge demensplan 2025 så har mye blitt bedre siden demensplan kom, samtidig viser tilbakemeldinger fra helsedirektoratet, personer med demens og deres pårørende samt interesse og fagorganisasjonene, at en har en vei å gå for å komme i mål og at det er variasjoner i tilbudet utfra hvilken kommune en er bosatt i.

Det å styrke dagtilbudet til personer med demens og deres familier er et viktig fokusområde og i tråd med intensjonen fra Demensplan 2015. I så måte er forslaget om «Inn på tunet» et verdifullt tilbud til personer med demenssykdom og deres pårørende.

Det å styrke demensteamet i Sel kommune anser jeg utfra mitt faglige ståsted, som et særdeles viktig tiltak for å komme i mål med gode koordinerte tjenester i demensomsorgen og kunne nå de overordnede målsetninger i nasjonal demensplan.

Vennlig hilsen

Spesialsykepleier i eldreomsorg, Anita Lindsø Bryhn

v/Bokollektivet Sel Sykehjem.

