

Hvordan står det til med folkehelsen i Sel?

FOLKEHELSEPROFIL 2017

Sel



Noen trekk ved kommunens folkehelse

Temaområdene i folkehelseprofilen er valgt med tanke på mulighetene for helsefremmende og forebyggende arbeid, men er også begrenset av hvilke data som er tilgjengelige på kommunenivå. Indikatorene tar høyde for kommunens alders- og kjønns sammensetning, men all statistikk må også tolkes i lys av annen kunnskap om lokale forhold.

Befolkning

- I aldersgruppen 45 år og eldre er andelen som bor alene ikke entydig forskjellig fra landsnivået.

Levekår

- Kommunen er ikke entydig forskjellig fra landet som helhet når det gjelder andelen barn (0-17 år) som bor i husholdninger med lav inntekt. Lav inntekt defineres her som under 60 prosent av nasjonal medianinntekt.

Miljø

- Andelen ungdomsskoleelever som oppgir at de er litt eller svært fornøyd med lokalmiljøet, er ikke entydig forskjellig fra landsnivået. Tallene er hentet fra Ungdata-undersøkelsen.
- Andelen ungdomsskoleelever som oppgir at de har minst én fortrolig venn, er ikke entydig forskjellig fra landsnivået. Tallene er hentet fra Ungdata-undersøkelsen.

Skole

- Andelen 5.-klassinger som er på laveste mestringsnivå i lesing er ikke entydig forskjellig fra landsnivået.
- Frafallet i videregående skole er ikke entydig forskjellig fra landsnivået. I Kommunehelse statistikkbank kan du se hvordan frafallet i kommunen varierer med foreldrenes utdanningsnivå. Frafall er en viktig folkehelseutfordring i hele landet.

Levevaner

- Andelen ungdomsskoleelever som oppgir at de er lite fysisk aktive (andpusten eller svært sjeldnere enn én gang i uka), er ikke entydig forskjellig fra landsnivået. Tallene er hentet fra Ungdata-undersøkelsen.
- Andelen med overvekt inkludert fedme er ikke entydig forskjellig fra landet som helhet, vurdert etter resultater fra nettbasert sesjon 1 for gutter og jenter (17 år).

Helse og sykdom

- Det er utilstrekkelig tallgrunnlag for å vise om det er forskjell i forventet levealder mellom utdanningsgrupper.
- Andelen ungdomsskoleelever som oppgir at de er fornøyd med helsen, er ikke entydig forskjellig fra landsnivået. Tallene er hentet fra Ungdata-undersøkelsen.
- Antibiotikabruken i kommunen er lavere enn i landet som helhet, målt etter antall utleveringer av antibiotika på resept per 1000 innbyggere. På midtsidene kan du lese mer om hvorfor det er viktig at antibiotikabruken holdes lav.

Nytt i 2017:

- Fortrolig venn
- Fornøyd med helsen
- Antibiotikabruk, resepter
- Vaksinasjonsdekning influensa, se figur på midtsidene
- Indikatornavnene i folkehelsebarometeret er klikkbare og går til figur som viser utvikling over tid

Utgitt av
Folkehelseinstituttet
Arding for helse og ulikhet
Postboks 4404 Nydalen
0403 Oslo
E-post: kommune@fhi.no

Redaksjon:
Camilla Stølenberg (ansv. redaktør)
Else-Karin Grøholt (fagredaktør)
I redaksjonen: Fagredaksjon for folkehelseprofiler
Idkklide: National Health Observatories, Storbritannia
Foto: Colourbox og Scanpix
Bokmal
Batch 1801171043.2001171130.1801171043.2501171813.26012017
9/92

Elektronisk distribusjon:
www.fhi.no/folkehelseprofiler

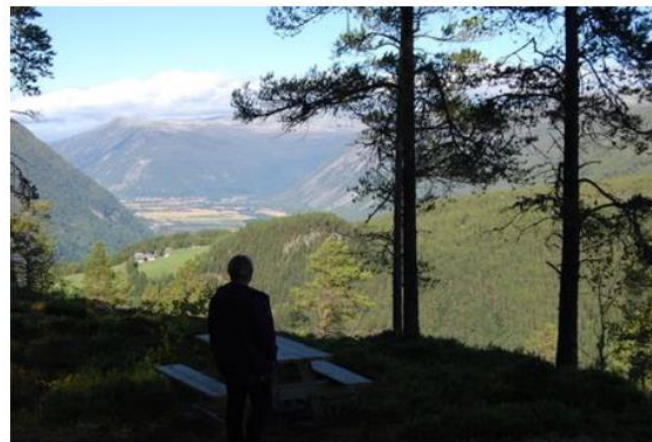


For flere indikatorer og mer detaljert statistikk se Kommunehelse statistikkbank, kha.fhi.no





Folkehelseoversikt Sel kommune, februar 2017



**Oppsummering
utfordringsbilde, ressurser og status
side 9-28**

**NGLMS.no / samfunnsmedisin
og folkehelse /
folkehelseoversikter og
statistikk**

FHI.no – hent folkehelseprofil



Folkehelsearbeid

Samfunnets innsats for å påvirke faktorer som

- fremmer befolkningens helse og trivsel
- forebygger sykdom, skade eller lidelse

...og arbeid for en jevnere fordeling av faktorer som påvirker helsen

Innsats som bidrar til å utvikle gode lokalsamfunn!



Folkehelse – utfordringer og påvirkningsfaktorer



Befolkningssammensetning

Befolkningsendringer. Befolkningsframskriving. Etnisitet. Personer som bor alene. Botid.

Oppvekst- og levekårsforhold

Boforhold. Arbeidsforhold. Personlig økonomi. Sosialhjelpsmottakere. Arbeidsledighet. Sykefravær. Uføretrygd. Utdanningsnivå. Frafall skole. Separasjoner. Barnevern.

Fysisk, biologisk, kjemisk og sosialt miljø

Tilbud i nærområdet. Tilrettelegging. Støy. Drikkevannskvalitet. Krenkende adferd. Sosial støtte.

Skader og ulykker

Sykehusinnleggelser etter ulykker – hodeskader og hoftebrudd. Trafikkulykker. Vold.

Helserelatert atferd

Deltakelse aktiviteter. Skjermtid. Tid på lekser. Fysisk aktivitet. Kosthold. Røyk/ snus. Rusmidler.

Helsetilstand

Livskvalitet og begrensninger. Levealder. Diabetes. Hjerte- og karsykdommer. Lungesykdommer. Smerter. Muskel-skjelettplager. Søvnproblemer. Psykiske lidelser. Smittsomme sykdommer. Antibiotikabruk. Kreft. Tannhelse.

+ alle tiltak og ressurser i kommunen



Folkehelsen i Sel?



OMTRENT SOM I LANDET SOM HELHET!??



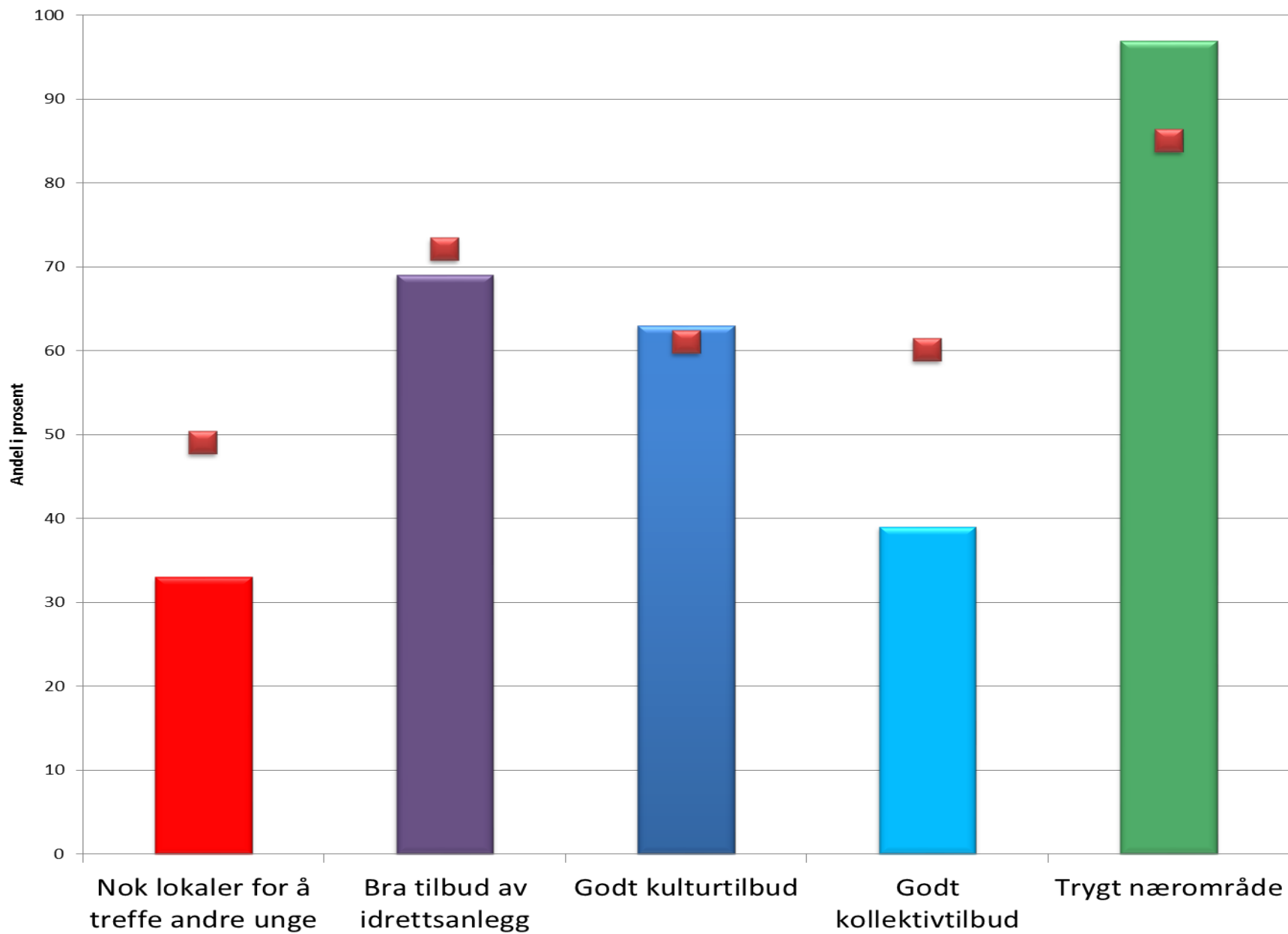
Utdrag folkehelseutfordringer



- Ungdommens opplevelse av lokalmiljøet
- Deltakelse i fritidsorganisasjoner (ungdom)
- Lavinntekthusholdninger
- Unge uføretrygdede
- Psykiske lidelser
- Krenkende adferd - opplevelse av mobbing ungdom
- Sosialt støtte – ensomhet
- Sykdomsbilde



Lokalmiljø – ungdommens opplevelse



Deltakelse fritidsorganisasjoner

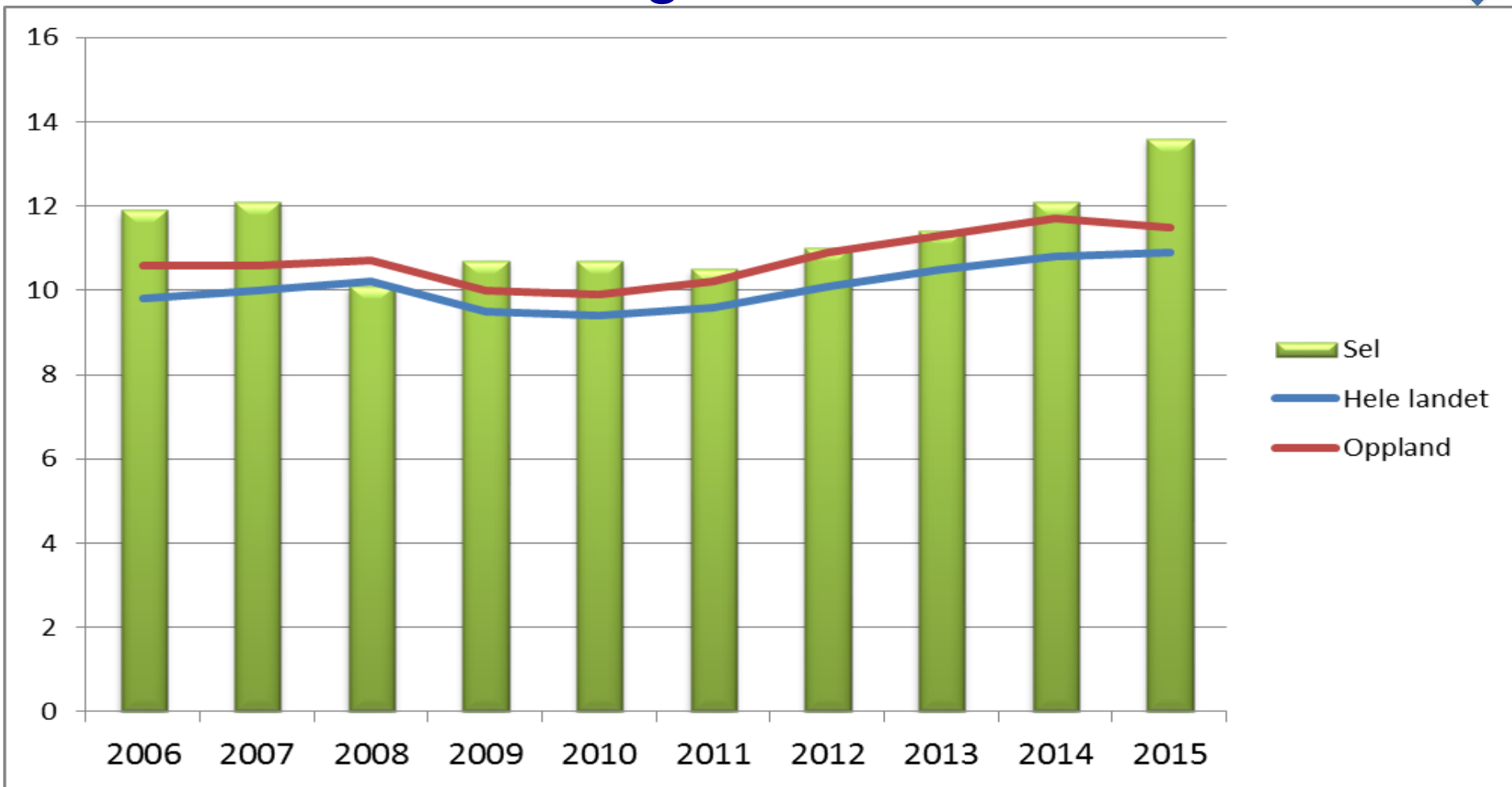


55 % av ungdom på 8. - 10. trinn hadde vært med på totalt fem eller flere aktiviteter i fritidsorganisasjoner over en måned. (65 % i Norge)

Idrettslag, fritidshus/ungdomshus, religiøs forening, korps, kor, orkester, kulturskole/musikkskole mm.

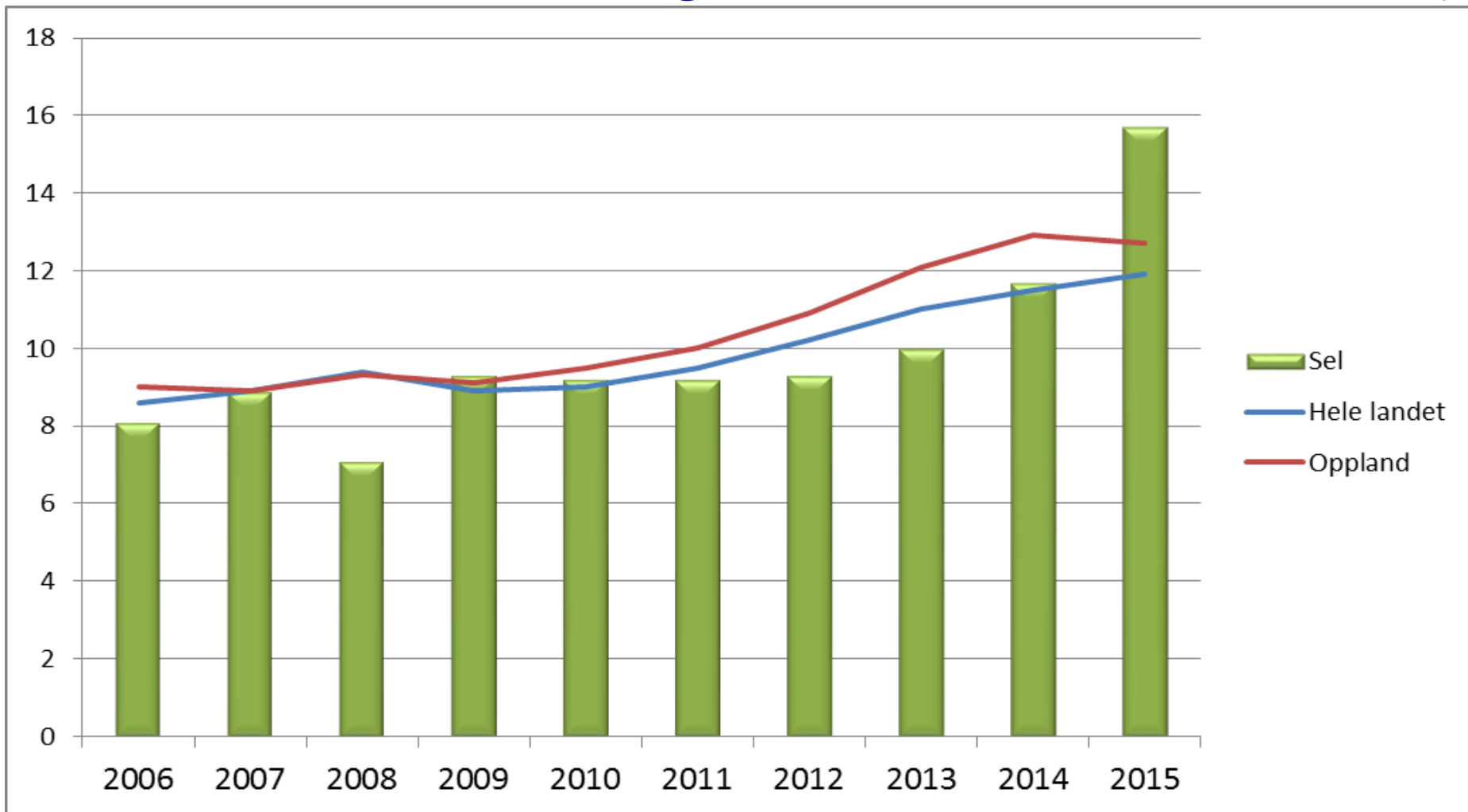


Lavinntekthusholdninger: Alle aldre



2014: 695 personer / 2015: ca. 800

Lavinntekthusholdninger: 0-17 år



2015: 180 barn og unge (15,7 %)

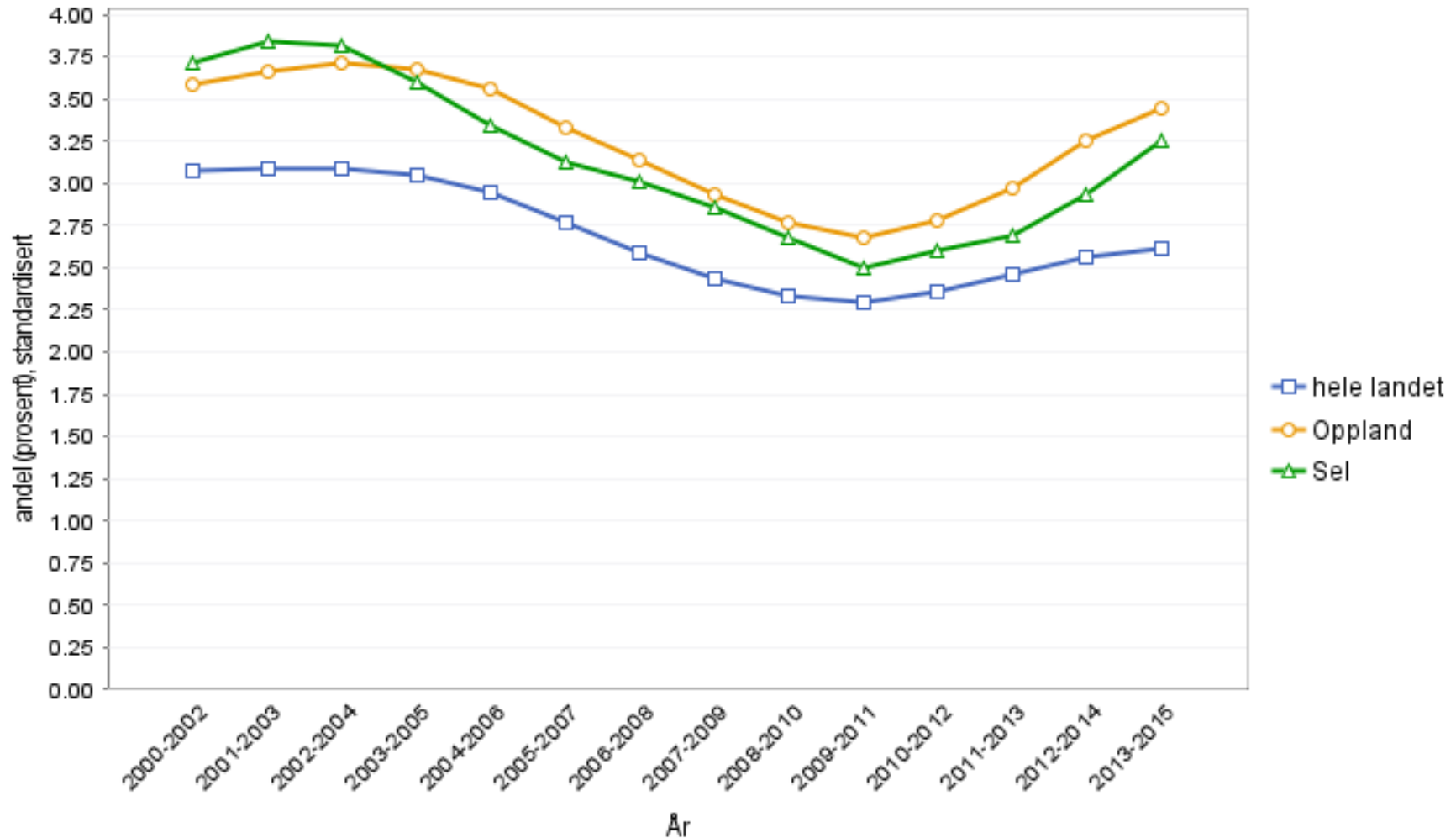
Barn og ungdommer i lavinntektsfamilier opplever sin helse som dårligere enn barn og ungdommer flest



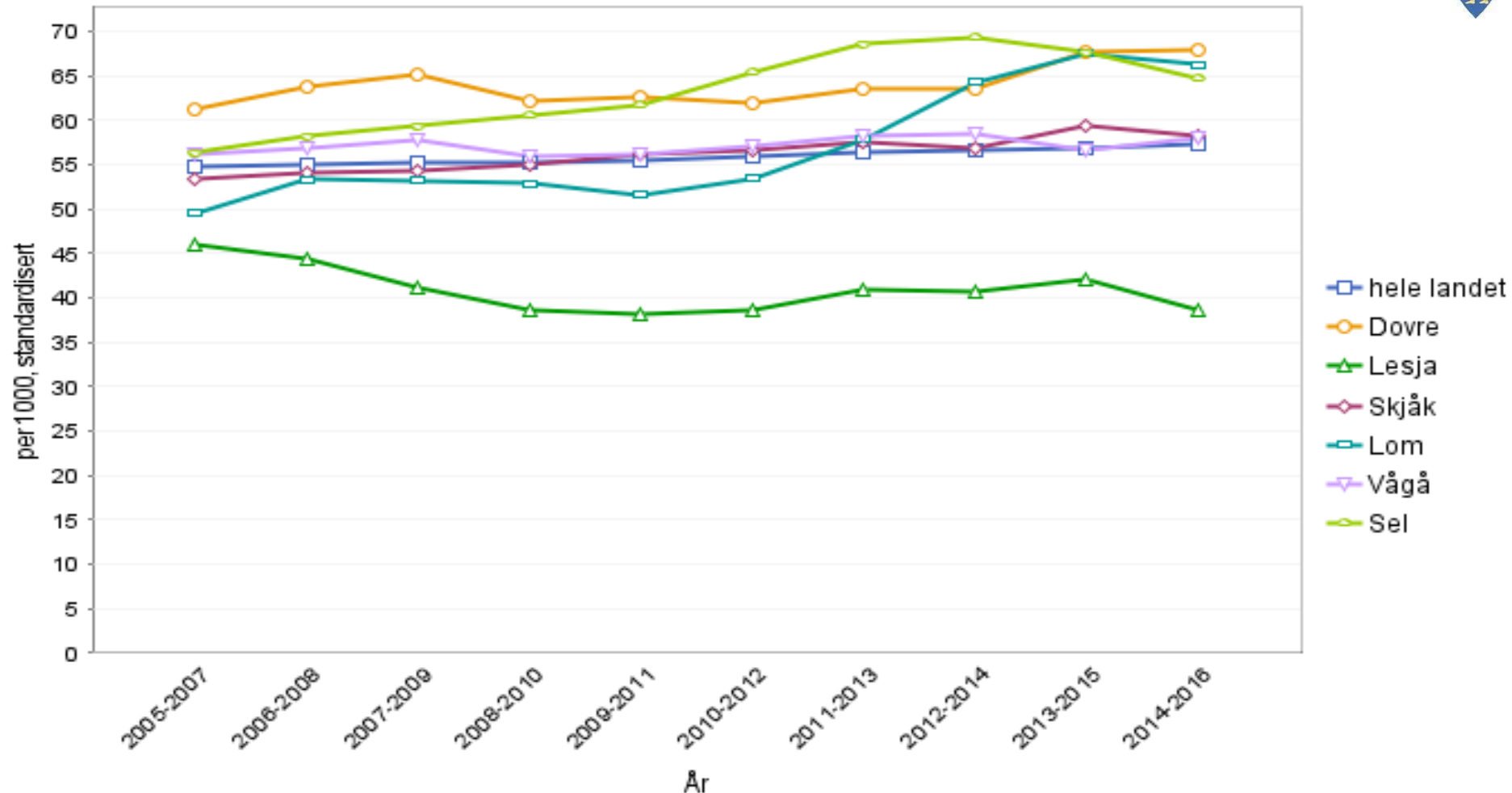
Uføretrygdede



62 personer årlig gj.snitt 2012-2015 mellom 18 og 44 år



Sykdomsbilde – psykiske plager og lidelser

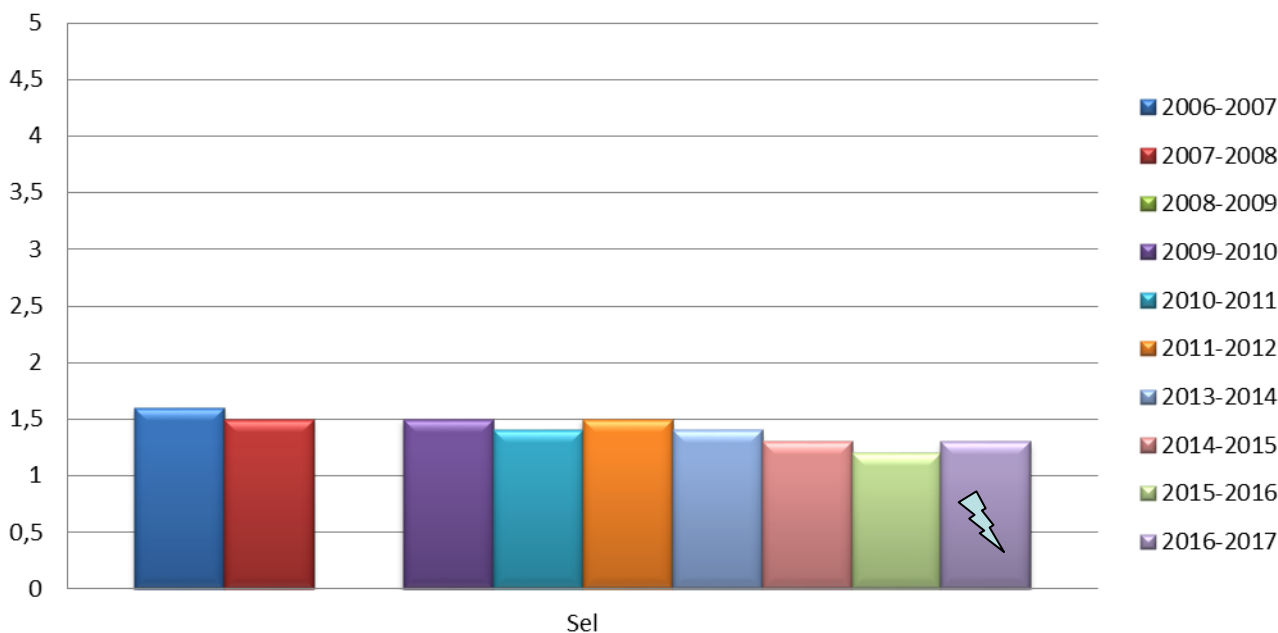


Kurve, 2014-2016: Bruk av **antidepressiva**/antipsykotika: 440 personer
Bruk av sovemidler / beroligende, 2014-2016: 495 personer
Hos lege, 2013-2015: 786 personer --
Ungdata 2015: 8 % depressivt stemningsleie

Krenkende adferd ungdom

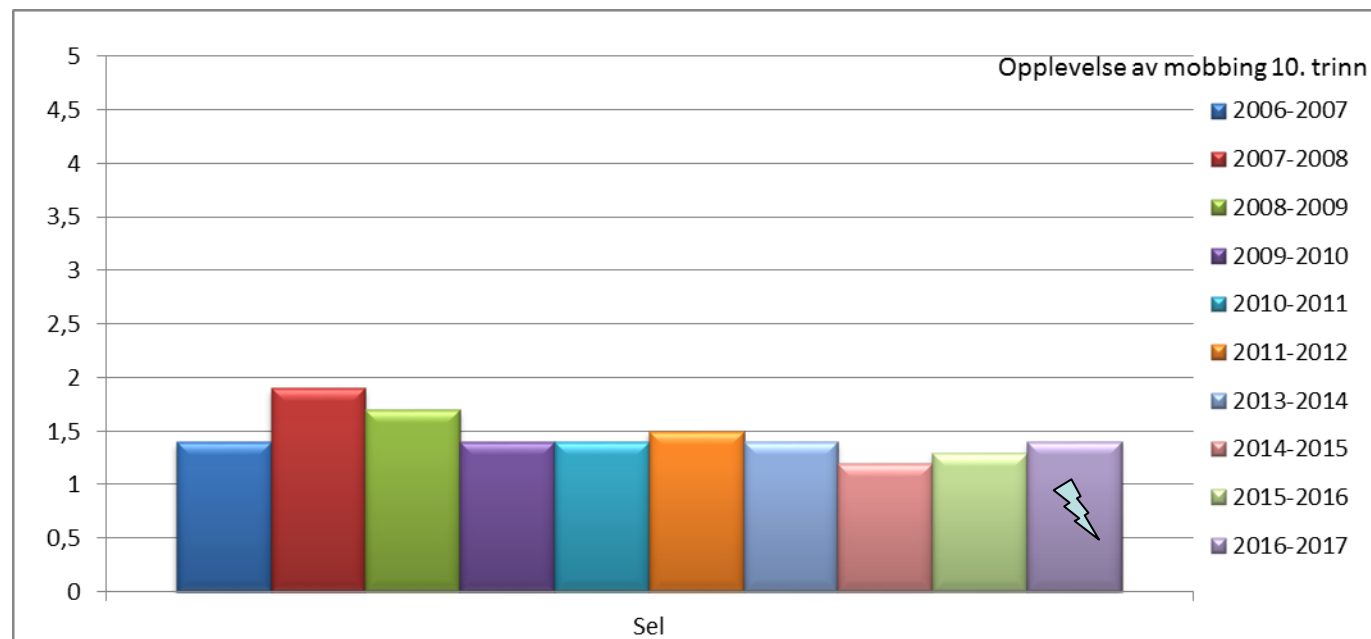


2016/2017 7. trinn:
5,4 % (5,5)



Opplevd mobbing
2-3 ganger i
måneden
eller oftere

2016/2017 10. trinn
4,5 % (5,1)



Sosial støtte - ensomhet



UNGDATA

- Hadde helt sikkert / trodde de hadde minst en venn som de kunne stole fullstendig på og betro seg til om alt mulig: 91 %
- Trodde ikke / hadde ingen de ville kalle venner: 9 %
- Plaget av ensomhet («ganske mye plaget» / «veldig mye plaget» siste uke): 19 %



Sykdomsbilde



- Sukkersyke*: Stigende, 136 ---
- Hjerte-karsykdommer:* Stigende, 956 ---
- Kolesterolsenkende*: Stigende, 650 ---
- Lungesykdommer*: Svak stigning, 287 --/--
- Smerter (resept)*: Stabil, 1171 ---
- Muskel-skjelettplager': Stigende*, 1634 ---
- Kreft'': Økende, 42 --/--
- Antibiotika**: 1791 resepter ---



Medikamenter *2014-2016 / ** 2015.

' Hos fastlege / legevakt. " Nye tilfeller 2015



Utfordringsbilde i Sel kommune

Hovedutfordringer / satsingsområder

- Utdanning og arbeidsplasser: «For alle»
- Barns oppvekstsvilkår – foreldrerollen: «Styrke og trygghet»
- Fysisk aktivitet: «Inkluderende og tilgjengelig»
- Psykiske plager og lidelser: «Styrke og mestring»

