

Vedlegg 6:

OVERSIKT OVER KOMMERSIELLE TILBUD:

Aktiv Otta

Aktiv Otta er et allsidig treningssenter med medlemmer fra 16-86 år. Variert utvalg av gruppetilbud til både nybegynnere og godt trente, herunder også spesialgrupper for senior, nybakte mødre, fysiogrupper og barnedans. Stor avdeling med både frivekter og treningsapparater for både styrke-, balanse-, bevegelighets- og kondisjonstrening. Instruktører, treningsveiledere og personlig trenere med høy utdanning og lang erfaring hjelper medlemmene godt i gang. Eget tilbud for frisktrening etter endt behandling hos lege/fysioterapeut/kiropraktor e.l. Visjonen til Aktiv Otta er: "Norddølen ut av godstolen".

Elveaktiviteter:

Både Sjoa og Otta brukes til kommersielle elveaktiviteter bl.a. rafting og elvebrett. Det er flere kommersielle selskap som i tillegg tilbyr forskjellige kurs/aktiviteter som; juving, bropendling, dyresafari, grottevandring med mer.

Alpint:

Det er en forholdsvis kort skibakke på Mysusæter. Denne drives kommersielt og har dersom snøforholdene tillater det, oppe fra jul til og med påske.

Vedlegg 7:

EGENORGANISERTE FYSISKE AKTIVITER:

De mest benyttede egenorganiserte aktivitetene i Sel kommune er:

Utendørs:

Turgåing – skigåing – skileik – skøyter – jakt/fiske – skateboard – sykling – rulleskøyter/-ski – aking – ball-lek – ridning

Innendørs:

Svømming og trim